

# Wskazówki- jak się przygotować?



## 1. Wybierz temat

Na wydarzeniach SpeakOut nie chcemy narzucać z góry żadnego tematu. Liczymy na Waszą kreatywność i zależy nam, by poruszane kwestie były tymi, które najbardziej Was dotyczą i martwią. Jeśli jednak masz problemy z wyborem-może poniższe pomysły będą dla Ciebie inspiracją:

- a) **Sustainable Development Goals** (Agenda na rzecz Zrównoważonego Rozwoju 2030)- czyli ogłoszony we wrześniu 2015 przez Organizację Narodów Zjednoczonych uniwersalny plan działania na rzecz poprawy warunków życia, który dąży m.in. do eliminacji ubóstwa w każdej jego formie, zapewnienia pokoju i dobrobytu oraz wzrostu ekonomicznego (poprzez poprawę jakości edukacji i zatrudnienia), a także ochrony środowiska. To zbiór 17 celów i zadań na najbliższe 14 lat, których realizacja pozwoli na zbudowanie lepszego świata. Dowiedz się więcej o SDG- [link](#)

Możesz przygotować przemowę, w której opowiesz się za jednym z celów, przedstawisz co łączy Cię z danym celem, jak starasz się podjąć i rozwiązać dany problem w swoim otoczeniu i zachęcisz obecnych na Sali, by również podjęli działanie.

Przykładowa przemowa [TUTAJ](#).



- b) **Głos młodego pokolenia.** Jeśli uważasz, że opinia młodego pokolenia jest niedostatecznie reprezentowana i nie brana pod uwagę, SpeakOut Tour to właściwe miejsce na wyrażenie swojej opinii. Co sądzisz o obecnej sytuacji młodych? Jakie działania czy inicjatywy mogą poprawić tę sytuację? Jak możemy zachęcić młodych do walki o swoje prawa i większego zaangażowania w kwestie ich dotyczące?
- c) Jeśli masz jednak swój **własny pomysł**, który w luźny sposób łączy się z podejmowanym tematem- pozostajemy otwarci na każdą propozycję ☺

## 2. **Filmik**

Nagraj krótki filmik (max. 2 minuty), w którym przedstawisz ogólnie temat swojego wystąpienia i wyjaśnisz dlaczego uważasz go za istotny. Przekonaj nas, że to Ty powinieneś wystąpić w konkursie SpeakOut w swoim mieście ☺

## 3. **Przygotuj tekst i prezentację PowerPoint /opcjonalnie/.**

Zastanów się jaki jest główny cel Twojego wystąpienia i w jaki sposób możesz zaintrygować publiczność. Jakie wnioski powinny płynąć z przemowy?

Nie ucz się tekstu na pamięć, ale skup się na zapamiętaniu kluczowych punktów i konkluzji. Pamiętaj- masz **10 minut!**

## 4. **Przyjdź na wydarzenie z uśmiechem na twarzy i zaprezentuj się przed jury i zgromadzoną publicznością!**

Poznaj kilka sekretów wystąpień publicznych:

<http://www.slideshare.net/publicspeakingcoachasia/5-public-speaking-presentation-skills-secre>